

**Madrid, 21 de Diciembre de 2011**

**ASUNTO: CLINICS PARA JUGADORES AECB**

La AECB a lo largo de esta temporada va a organizar una serie de Clinics que serán impartidos por José Ignacio Estévez, donde se enseñará el denominado método moderno para la práctica del bowling.

En documento anexo al final de este comunicado podéis ver una presentación sobre los contenidos que se impartirán en los Clinics, la filosofía de los mismos, así como las acreditaciones de Jochi que tiene la certificación oficial de Coach Instructor de la ETBF (European Tenpin Bowling Federation) al máximo nivel.

Estos Clinics se impartirán en Madrid y están abiertos a personas de cualquier edad que de verdad estén interesados en aprender.

En primer, lugar se procederá a realizar una preinscripción por parte de los jugadores que estén interesados en asistir, con el objeto de organizarlos en grupos, por criterios de edad, nivel de juego y disponibilidad de tiempo por los asistentes.

Para los jugadores de fuera de Madrid, la idea es organizar un Clinic intensivo un fin de semana cada 4-6 semanas, en los que se trabajaría entre 4-5 horas Sábado y Domingo.

Para los jugadores de Madrid podrían ser cada 1-2 semanas con una duración de 2-3 horas, es posible organizarlo en días laborables. Según el número de asistentes y su disponibilidad se vería concretamente el plan de trabajo.

El coste del Clinic, sería aproximadamente entre 10-15 Euros por hora de pista y jugador y una vez conocida la distribución de los grupos y los horarios de juego se informará del precio de cada jornada estimado, pues siempre dependerá finalmente de los jugadores que se presenten en cada jornada para atender los gastos fijos comprometidos para su realización.

El plazo para la admisión de preinscripciones en la Escuela será hasta el Viernes, 20 de Enero de 2012. Podéis realizar vuestra inscripción en [joluriand@telefonica.net](mailto:joluriand@telefonica.net)

Madrid, 21 de Diciembre de 2011

Vicepresidente Deportivo de la A.E.C.B.  
Fdo.: José Luis Ricote Andray

## **Clinics de Bowling**

Hola a todos:

Soy José Ignacio Estévez y me gustaría hacer una pequeña presentación del nuevo método de enseñanza para el Bowling promovido por la ETBF y que está diseñado en estrecha colaboración con la USBC, Kegel y la Federación Finlandesa de Bowling y en el cual estoy certificado como Coach Instructor en los niveles I, II y III.

Una de las principales ventajas de este método es que la parte física del deporte (approach, release y líneas de juego) esta basada en la repetición de ejercicios específicos para cada uno de los fundamentos de los que se compone el bowling.

De esta manera cualquier persona que realice adecuadamente y repetidamente los ejercicios marcados podrá llegar a mecanizar correctamente los movimientos que componen los fundamentos principales para jugar muy bien al bowling.

Además, la otra parte concerniente al entorno (pistas, bolas, patrones de aceite, juego mental, etc...) es muy avanzada debido a la cantidad de investigaciones realizadas en los últimos años tanto por la USBC en su centro de alto rendimiento (ITRC) en Arlinton, Texas como por la ETBF en estrecha colaboración con la Federación Finlandesa de Bowling.

Actualmente llevo ya un año enseñando este método a un grupo de personas y los resultados ya se ven tanto en las maneras como en los resultados.

También estoy enseñando de modo particular a otros jugadores que ya eran notables y que han decidido pasarse a este nuevo método de bowling moderno obteniendo con ellos también muy buenos resultados.

El temario es completo y va desde la posición de salida hasta la parte más avanzada como puede ser el juego mental en competición de manera que si un jugador completa el temario podrá aprender a jugar al bowling con muchas garantías de éxito.

Los clinics incluyen teoría, práctica, documentación, tomas de video y plan de tareas para el alumno una vez concluido el clinic.

También se ofrece una línea abierta (e-mail, video) para los alumnos con el fin de resolver cualquier duda o problema que se presente a posteriori relacionada con el temario.

Los grupos se hacen de entre 6 y 10 personas para que la atención al alumno durante el Clinic pueda ser lo suficientemente personalizada.

Para cualquier duda o aclaración podéis contactar conmigo por E-mail [jochiesteveez@yahoo.es](mailto:jochiesteveez@yahoo.es).

Además de la titulación mencionada anteriormente estoy graduado con honores por el IPBI (Institute of Profesional Bowling Instruction) de Illinois en EEUU.

Gracias por vuestra atención.

Un saludo

Este es un pequeño sumario del temario del programa.

#### Approach

- Colocación.
- Pasos, dirección y cadencia.
- Swing libre.
- Ángulos del cuerpo.
- Llegada a la línea de falta
- Follow-thru

#### Líneas de juego.

- Spare
- Strike
- Método de precisión

#### Release/soltado.

- Revoluciones
- Eje de rotación

#### Pistas y bolas

- Componentes de las pistas
- Patrones de aceitado
- Componentes de las bolas
- Tipos de bola
- Tipos de taladro
- Como jugar cada patrón.
- Que bola usar en cada momento

#### Juego mental